

PROGRAMME D'ANIMATIONS

JANVIER 2025



Découvrir

**SAM
11**

REPAIR CAFÉ De 14H à 18H

Venez apprendre à réparer vos appareils.

Sur inscription: 04 65 84 58 94

**SAM
04**

STAGE DE DANSE De 13H30 à 18H30 WEST COAST SWING

Anna vous propose plusieurs sessions toute l'après-midi pour apprendre le west coast swing! Infos et inscriptions: 07 61 37 14 16

**VEN
10**

AFTERWORK BABEL NIGHT ! De 18H30 à 21H

Envie d'apprendre une langue étrangère de manière conviviale et informelle ? De rencontrer du monde ? La Babel night est là pour ça ! En plus ce soir là notre DJ préféré Marsapopoulos viens aux platines pour nous faire danser !

VEN

AFTERWORK De 18H30 à 21H

Venez décompresser en musique autour d'un verre et d'une planche apéro ! Ambiance conviviale et familiale garantie !

**ATTENTION FERMETURE
DU 25-12 au 02-01 inclus**



Se régaler

**Du mardi
au
vendredi**

TOUS LES MIDIS De 12H à 14H

La Cantine d'Antropia vous propose 2 menus au choix. Locaux et majoritairement bio.

**VEN
31**

LE REPAS DU MOIS: De 18H30 à 20H30 CASSOULET

Tous les derniers vendredis du mois Laurie vous propose un repas familial au cours de l'Afterwork, sur place ou à emporter. Sur résa par texto.

VENDREDI

PLANCHES APÉRO De 18H30 à 20H30 DE L'AFTERWORK

Laurie vous propose des planches apéritives avec de quoi grignoter. Possibilité de prendre les menus du midi (s'il en reste) sur place ou à emporter.

**SAM
11**

BRUNCH De 11H à 14H

Combo atelier créatif et gourmandises. Lorène et Laurie vous proposent d'allier céramique et brunch le temps d'une matinée.

Infos et inscriptions: 06 09 41 52 61

ATTENTION RÉOUVERTURE LE 07/01





+ d'infos : www.antropia-coop.fr

PROGRAMME D'ANIMATIONS

JANVIER 2025



Prendre soin de soi



Créer

MER
& 08
MER
& 22

YOGA DU RIRE De 18H à 19H

Venez vous détendre tout en rigolant !

Infos et inscription auprès de Carine Serpollet
06 73 33 15 63



MAR
& 07
MAR
& 14
JEU
& 09
VEN
& 17

MOSAIQUE De 15H à 17H

Type Picassiette ou marbre de Villette.
Infos et inscriptions auprès de Dominique Herrero:

06 22 21 75 06 De 14H30 à 16H30

De 18H à 20H00

MER

YOGA De 12H à 13H15

Séance d'1h15 avec Camille:
Informations et inscriptions:
06 35 29 63 95



JEU
& 09
JEU
& 30
SAM
& 11

YIN & YANG YOGA DE 17H15 à 18H30

Églantine vous propose la pratique de 2 types de yoga le Yang, plus physique, le Yin, plus calme.

Infos et inscriptions au
06 12 12 34 94

VEN
& 03
VEN
& 10
JEU
& 30

CÉRAMIQUE

16H & 18H

Tournage (+14ans / 2h)

17H

Modelage (dès 8 ans / 2h)

JEU
& 09
MAR
& 14

SOIN ÉNERGÉTIQUE DE 14H à 18H

Venez vous ressourcer avec Franck, selon la méthode de la trame. (1h)

<https://la-trame.com/quest-ce-que-la-trame/>
06 62 57 11 21

MER
& 29

14H & 16H & 18h Tournage (+14ans / 2h)

17H Modelage (dès 8 ans / 2h)

CÉRAMIQUE & BRUNCH

SAM
& 11

9H à 11H Tournage (+14ans / 2h)

10H Modelage (dès 8 ans / 2h)

11H à 13H Tournage (+14ans / 2h)

Infos et inscriptions: 06 09 41 52 61



620 avenue de la Tarentaire - 73210 AIME-LA-PLAGNE

